

Spacerijen

Clubblad van badmintonvereniging 'Space Shuttle'

Beste Space Shuttelaars,

Shalalali, Shalalala.

Nee, deze kreet is geen bevestiging dat het eerste seizoen voorzitterschap van de vereniging Space Shuttle mij het verstand heeft doen verliezen. Het is ook geen schaamteloze promotie voor de Nederlandse inzending voor het Eurovisie Songfestival wat zou betekenen dat ik gecharmeerd ben van de schrijverskwaliteiten van Pierre Kartner. Zonder de aangeboren talenten van laatstgenoemde tekort te willen doen; ik verzeker u dat dit niet het geval is. Wat ik wel moet erkennen is dat zijn liedjes een zekere kwaliteit(?) hebben waardoor het onmogelijk is om ze, eenmaal gehoord, weer uit je hoofd te krijgen. Nu wil het toeval dat ik een aantal zaken tot uw aandacht wil brengen waarvan ik hoop dat ze nog even blijven hangen; zie hier de link met dat irritante liedje waarmee Sieneke Neerlands eer wil verdedigen. Vanaf nu ga ik regelmatig schaamteloos Pierre's briljante tekst citeren in de hoop dat het in geschreven vorm hetzelfde effect heeft als wanneer het door Sieneke gezongen wordt. Shalalali, shalalala!

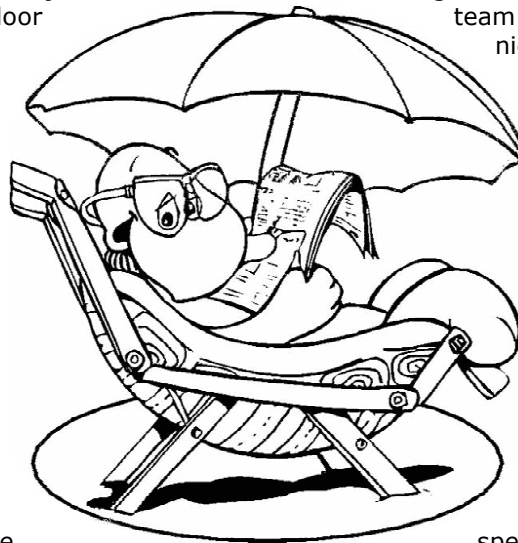
Ledenwerving

Het is al besproken op de algemene ledenvergadering van 20 mei, maar voor diegenen die niet aanwezig konden zijn een kleine recapitulatie: het ledenaantal is dit seizoen zowel bij de jeugd als bij de senioren gedaald waardoor we momenteel een kleine financiële aderlating ondergaan. Dankzij het verstandige beleid van de voorgaande besturen en de daardoor opgebouwde reserves zijn we nog geen noodlijdende vereniging, maar het wordt nu wel belangrijk om het ledenaantal op te schroeven. Los van het feit dat het bestuur zich hier natuurlijk volledig voor in gaat zetten, hopen wij dat de

leden (u) ook hun best gaan doen om de naamsbekendheid van de vereniging te vergroten en zo het ledenaantal te verhogen. Dat kan al simpelweg door mond op mond reclame; breng uw enthousiasme voor de badmintonsport over op uw vrienden, familie en/of collega's en nodig ze uit om een keer mee te spelen. Vertel vooral ook over de gezelligheid aan de bar *na* de fysieke inspanning, waar menig bittergarnituurtje zijn rondje maakt. Shalalali, shalalala!

Training en competitie

Over de afloop van de competitie heb ik in de vorige Spacerijen al uitvoerig uitgeweid, maar hier nog een korte samenvatting: het eerste team kampioen, het herenteam niet en het recreantenteam dan weer wel. Het tweede team eindigde in de middenmoot en ons jeugdteam helaas op de laatste plaats. Maar dat was het afgelopen seizoen. Na de zomervakantie gaan we weer door met dezelfde teams maar dan met het eerste team een klasse hoger en het jeugdteam een leeftijdsklasse lager. Niet alleen de teams blijven op een paar persoonswisselingen na praktisch ongewijzigd, het komende seizoen worden onze spelers wederom getraind door



Hans de Frêtes en Peter van Diepen (respectievelijk jeugd en senioren). Het nieuwe competitie seizoen begint zoals altijd weer medio september en de training als ik correct ben geïnformeerd als het zomerbadminton is afgelopen; dat wil zeggen vanaf de eerste week van september op woensdagavond van 19.00 tot 20.30 uur in de Kegel. De jeugdtraining begint gelijk bij de aanvang van het nieuwe seizoen, te weten maandag 23 augustus van 18.00 tot 19.30 uur in de Scheg. Ook aan de beginnende en iets gevorderde recreanten wordt gedacht want Peter de Rijk is wederom bereid gevonden de recreantentraining op zich te nemen, hierbij geassisteerd door Edwin Schootemijer en Alexander Popma, bekend als de heren van

het eerste team en huidig clubkampioen bij de herendubbel, die momenteel een trainerscursus volgen. Het voor hen allemaal nieuw dus probeer ze een beetje te ontzien. Shalalali, shalalala!

Zomerbadminton

Het is intussen alweer een paar weken aan de gang en tot nu toe is het iedere avond gezellig druk, dus schroom niet om een keer te komen kijken en in het uiterste geval een shuttletje mee te slaan. De kosten bedragen 25 euro en dan bent u de hele zomer onder de pannen. Als het weer een beetje meewerkt is het bovendien bijzonder aangenaam naborrelen op het terras van de Kegel. Mocht u mee willen doen gelieve dan bij aanvang de 25 euro te voldoen bij Mirjam van Leeuwen of bij ondergetekende want de schoorsteen moet wel blijven branden. Shalalali, shalalala!

Website en Spacerijen

Helaas, na vele jaren lidmaatschap heeft Rens-Jan Ossewaarde besloten om zijn badmintonracket aan de wilgen te hangen. Rens-Jan was naast enthousiast speler ook jarenlang lid van de technische commissie en zijn bedrijf Scamander was een vaste sponsor van de vereniging. Rens-Jan, nogmaals bedankt voor je inzet! Eerstgenoemde was ook de beheerder van de website bcspaceshuttle.nl, deze website gaat nu worden overgenomen en verzorgd door Hans van der Linden en Edwin Schootemijer. Ook u kunt helpen deze website te onderhouden met leuke foto's, verhalen en verslagen!

Alles is welkom!

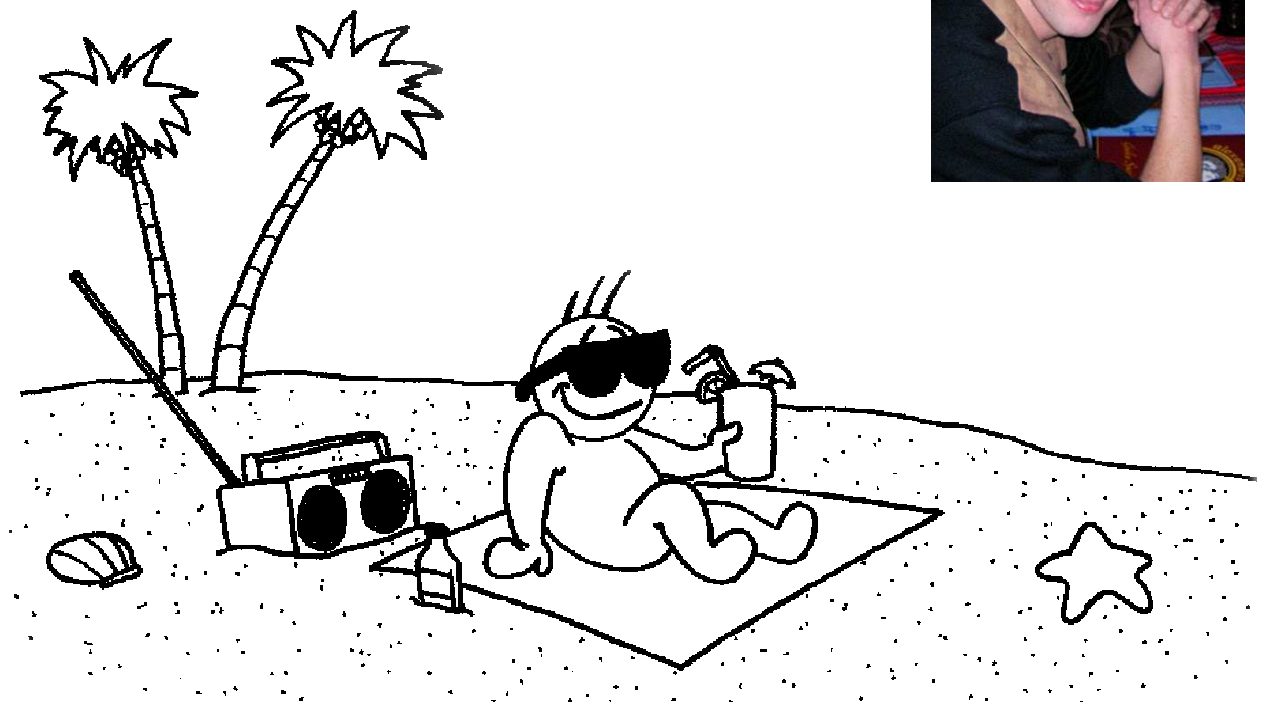
Dit geldt natuurlijk ook voor de Spacerijen, welke al jaren en ook komend jaar weer wordt onderhouden door Sandra Mast. Maak het voor haar wat eenvoudiger om ons lijfblad te vullen met leuke verhalen en anekdotes door ze zelf geheel vrijwillig aan te leveren. Sandra heeft het al moeilijk genoeg met een voorzitter die chronisch te laat is met het indienen van zijn stukjes. Shalalali, shalalala!

Dank

Tot slot nog een woord van dank aan alle vrijwilligers die onze vereniging draaiende houden en natuurlijk de sponsors: Alka keukens, Payralbe loodgieters en voor de laatste keer Scamander Solutions. Iedereen hartelijk dank en een bijzonder fijne vakantie toegewenst.

Mocht u zich de komende weken opeens realiseren dat er ongewild een irritant deuntje door uw hoofd heen spookt, bij voorbaat mijn oprechte excuses, maar denkt u dan eventjes aan uw vereniging en nodig een paar vrienden uit om bij ons de sfeer te komen proeven, of schrijf een leuke vakantie-ervaring op voor de Spacerijen! Shalalali, shalalala!

Eric Loogman
Voorzitter



Bestuur:

Voorzitter	Eric Loogman	06 46027400	haloogman@gmail.com
Secretaris	Jeroen Huls	0297 795130	secretaris@bcspaceshuttle.nl
Penningmeester	Victor Coenen	0297 546010	victor.coenen@telfort.nl
Algemeen bestuurslid	Rob Stolwijk	0297 522166	rob.stolwijk@freeler.nl
Bestuurslid Jeugdzaken	Mirjam van Leeuwen	020 6478207	fbpayralbe@ziggo.nl

Competitieleider	Henny Sahetapy	020 6411610 06 55874699	competitieleider@bcspaceshuttle.nl
Trainer jeugd	Hans de Fretes	0297 533686	hdefretes@live.nl
Trainer competitie	Peter van Diepen		
Trainer recreanten	Peter de Rijk	0297 566261	pjmderijk@hetnet.nl
Redactie Spacerijen	Sandra Mast	0297 795196	willem-sandra@online.nl

Speellocaties:

Uithoorn	Sporthal "De Scheg", Arthur van Schendellaan 110, tel.: 0297 566347
Amstelveen	Sporthal "De Kegel", Bovenkerkerweg 81, tel.: 020 6455557

Speeltijden:

Uithoorn	Maandagavond 'De Scheg'	Jeugd van 18.00 uur tot 19.30 uur Senioren recreatief van 19.30 uur tot 22.00 uur
Amstelveen	Woensdagavond 'De Kegel'	19.00 – 21.00 uur senioren (september t/m april) half aug. - eind feb.: senioren competitietraining van 19.00 tot 21.00 uur mei t/m augustus: zomerbadminton; vrij spelen van 20.00 tot 22.00 uur

Contributies:

Senioren recreatief	€ 152	Jeugd recreatief	€ 95	Inschrijfgeld	€ 5
Senioren competitie	€ 197	Jeugd competitie	€ 111	Zomerbadminton	€ 25

Bankrekening van de vereniging is: 48 22 877 bij de ING t.n.v. Badmintonclub "Space Shuttle".

Opzeggen lidmaatschap:

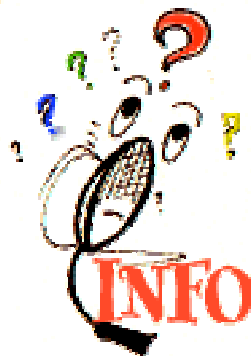
Opzegging van het lidmaatschap voor het volgende seizoen kan alleen schriftelijk of per e-mail gericht aan de secretaris of penningmeester welke **uiterlijk 30 april 2011** binnen moet zijn.
Secretaris: Jeroen Huls, Churchillflat 29, 1422 VP Uithoorn
Penningmeester: Victor Coenen, Jacob Catslaan 22, 1422 HW Uithoorn

Clubshirts: 1 shirt voor € 8,00, 2 shirts voor € 15,00.

Shuttles: Veren shuttles € 11,00 per koker, Plastic shuttles € 9,00 per koker

Rackets: 1 racket voor € 25,00 (voor beginners)

Voor actueel nieuws en informatie: WWW.BCSPACESHUTTLE.NL



Sportleider 2

Dit seizoen zijn Alexander en ondergetekende gevraagd om een opleiding tot Sportleider 2 te volgen. Na afronding van deze cursus en bijbehorende diploma-uitreiking mochten we ons officieel trainer noemen. We stotten elkaar aan: "hé dit is best wel leuk!". Toen bekend werd dat we 3 zondagen de hele dag in een sporthal in Koog aan de Zaan moesten vertoeven en daarnaast een bijna 175-pagina lang theorieboek moesten lezen, nam het enthousiasme iets af. Desalniettemin zaten we zondag 28 maart om 9 uur 's morgens vol goede moed in de auto. We gingen tenslotte de basisvaardigheden van het trainersvak leren!

Er zou vooral aandacht besteed worden aan de didactiek – hoe kennis, vaardigheden en attitudes door een trainer kunnen worden onderwezen aan spelers – en methoden van training geven. Daarnaast zouden ook vele praktische tips de revue passeren. Helaas doken we meteen een achterzaaltje in, om daar de ochtenduren door te brengen met theorie. Het is niet meer dan logisch dat in een basiscursus de basistheorie doorgenomen wordt, maar de hoeveelheid open deuren die ingetrapt werden was aanzienlijk. Gelukkig was het snel lunchtijd, waar we konden genieten van mensen met een andere hobby – vliegen met modelvliegtuigjes in een sporthal. Ze moesten plaats maken voor de badmintonners, want het was tijd voor praktijk! We kregen enkele slagen uitgelegd waarna we zelf een korte training moesten verzinnen die deze slagen omvatte.

Het bleef uiteraard niet bij verzinnen, we moesten hem ook uitvoeren met onze medecursisten als leerlingen. Na elke training volgde een uitgebreide evaluatie, die vaak nog langer duurde dan de training zelf. Hierin werden de goede en minder goede punten van de trainer besproken, waar het vooral ging om de didactiek. Door deze evaluaties werd duidelijk wat je wel en niet moest doen als trainer. Het was al snel 5 uur en na een lange, maar leerzame dag mochten we eindelijk naar huis.

De tweede cursusdag op zondag 18 april was een volledige praktijkles. Deze dag bestond uit uitleg van bepaalde slagen en wederom het geven van korte trainingen. De evaluaties speelden weer een belangrijke rol want daar leer je het meest van – eerst doen, dan bespreken. Zondag 25 april was de laatste cursusdag. De nadruk lag deze dag op tactieken, waar een groot stuk theorie aan vastzat. We gingen nog wel de baan op, maar de praktijkuitleg nam zoveel tijd in beslag dat er weinig tijd overbleef om zelf training te geven. Wel hebben we een aantal warming-up attributen besproken en getest. Het blijkt dat er zoveel spelletjes mogelijk zijn met een aantal simpele attributen, en ook al zijn ze bedoeld voor kinderen, iedereen vindt het leuk!

Ik kan niet anders zeggen dan dat de beloften waargemaakt zijn. Didactiek en methoden van training geven zijn uitgebreid aan bod gekomen, en door de ervaring van cursusleider Paul Poppenk hebben we ook vele praktische tips gekregen. De proeven van bekwaamheid die afgelegd moeten worden om het diploma in ontvangst te mogen nemen zullen we begin volgend seizoen doen, waarna we officieel trainer zijn. Ik kan niet wachten om spelers te helpen zichzelf te verbeteren, en meer plezier in het spelletje te geven. Ik heb er zin in! ☺

Edwin Schootemeijer

[advertentie]



F.B. PAYRALBE
Loodgieters- &
Installatiebedrijf

Erkend gas- en
watertechnisch
installateur

Voor al uw:

- Loodgieterswerk
- Sanitair
- Badkamers
- Riolering
- Lood- en zinkwerken
- Dakbedekkingen
- Centrale verwarming

lid van de
Vereniging van
Nederlandse
Installatiebedrijven

Noorddammerweg 64-A 1187 ZT AMSTELVEEN
tel. 020-6478207 - Fax 020-4410080

Jeugdperikelen

Het speelseizoen 2009-2010 is nu voorbij. We kunnen terug kijken op een goed jaar. De toernooien in Huizen en Wilnis hebben er weer voor gezorgd dat er bekercups in de wacht zijn gesleept. Toppie!

De grote opkomst van de ouders lieten zien dat de ouder/kind toernooien de moeite waard zijn geweest.

Competitie

De competitie spelende kinderen zijn ongelooflijk stoer, ze hebben alles verloren, maar lieten niet hun koppies hangen. Door de positieve houding van de competitie spelende kinderen heb ik er alle vertrouwen in dat ze het volgende seizoen een partijtje gaan winnen.

De kinderen die volgend seizoen competitie spelen zijn;

- Susan Blaauw
- Vincent van der Sluis
- Rik van Leeuwen
- Juna Somers
- Lotte Vork
- Casper Verberg

Clubkampioenschappen

De wedstrijden voor het clubkampioenschap zijn in vijf verschillende poules gespeeld. In maart en april jl. zijn de wedstrijden gespeeld en de poule winnaars zijn:

Rik van Leeuwen
Dion Ploeg
Manon Schriever
Ikram El Miloudi

De clubkampioen is dit jaar geworden: *Susan Blaauw!* Gefeliciteerd, Susan!



Dank

Als laatste bedank ik de trainer en alle begeleiders; Hans de Fretes, Eric Loogman, Eric Somers, Monic Blaauw en Romy Veul.

Heel fijne vakantie en tot het volgende seizoen!

Mirjam van Leeuwen



Het vastleggen van bedrijfsgegevens is eenvoudig. Het ontsluiten van deze gegevens daarentegen kost veel meer tijd en moeite.

Is dit nodig? Nee. Kan iemand u hierbij helpen? Jazeker. Scamander Solutions!

Wij ontsluiten uw bedrijfsgegevens accuraat en snel. Wij hebben de benodigde expertise en ervaring in huis.

Onze passie is het voor u wegnemen van belemmeringen in het vinden en raadplegen van uw bedrijfsgegevens:
Passion for Empowerment.

**S
P
A
C
E
R
I
J
E
N**

Clubkampioenschappen 2010 - senioren

Op 10 en 17 mei werden de finales clubkampioenschappen 2010 voor de senioren gespeeld. Het toernooi wordt traditioneel gespeeld in dames en heren enkel, dubbels en mix-dubbel vorm. Er werd op twee niveaus gespeeld; in de recreanten en de competitie poule.

In verband met te weinig inschrijvingen bij de dames, hebben we de dames in de heren recreanten poule mee laten spelen, bij de dubbels evenals bij de enkels.

Helaas verloren de dames in de dubbel poule, de heren waren te sterk. Bij het enkelspel ging Joke er echter met de beker vandoor.

Veel van de spelers zijn gewaagd aan elkaar en het waren dan ook weer spannende partijen.

Uiteindelijk waren de beste 4 over voor de halve finales heren enkel; Jeroen Huls tegen Edwin Schootemeijer en Alexander Popma tegen Eric Brinkhuis.

Edwin speelde sterk tegen de clubkampioen van 3 jaar geleden maar Jeroen was toch de sterkere speler en won de partij.

Alexander Popma won van Eric Brinkhuis en zo stonden de geïmporteerde spelers uit de hoek tegen elkaar in de finale. Jeroen speelde verrassend en Alexander had het zowaar moeilijk maar met 18-21, 21-14 en 21-19 won Alexander de finale en werd zodoende voor de derde maal clubkampioen bij de heren enkel van BC Space Shuttle.

Na de finales, werden we verrast met een demonstratie van een oud badmintonkampioen, Tomas en Christiaan tegen onze topspelers Alexander en Jeroen. Helaas moest Tomas alleen het veld verdedigen omdat Christiaan een blessure heeft (tennisarm, tja, dat kun je ook met badmintonnen krijgen). Veel dank voor hun aanwezigheid en we hebben genoten...

De winnaars van de Clubkampioenschappen 2010 mogen zich een jaar lang clubkampioen noemen!



Alle winnaars op een rijtje:
Mathé, Joke, Mirjam, Alexander, Eric S., Marieke H., Karel
Jolien, Edwin S., Victor, Rob

SPACERIJEN

Winnaars Space CK 2010

Onderdeel	Pos.	Naam	Club
HD-XR	1	Jimmy Ji+Karel Kruk	SSU
	2	Eric Meijer+Michel den Tenter	
	3	Mike Cheung+Bert Struiksma	
	4	Joke den Besten+Marion Ligthart	
GD-R	1	Eric Somers+Marieke Habes	
	2	Cees Rijnveld+Mariëlla van Doorn	SSU
	3	Karel Kruk+Carroll Dorlandt	SSU
	4	Mischa Valk+Sandra Wiersum-Mantel	
GD-C	1	Mathe Jonkergouw +Mirjam Leeuwen	SSU
	2	Jeroen Huls+Stephanie Boskeljon	SSU
DD-X	1	Rob Stolwijk+ Victor Coenen	
	2	Hans van der Linden+Bert van Jaaren	SSU
	3	Mirjam Leeuwen+Mariëlla van Doorn	SSU
	4	Carroll Dorlandt+Stephanie Boskeljon	
HD-C	1	Alexander Popma+Edwin Schootemeijer	
	2	Mathe Jonkergouw +Eric Somers	SSU
	3	Eric Brinkhuis+Cees Rijnveld	SSU
	4	Peter de Rijk+Henny Sahetapy	
DE-X	1	Joke den Besten	
	2	Jolien Balke	SSU
	3	Victor Coenen	
	4	Mirjam Leeuwen	SSU

Onze grote dank gaat uit naar de sponsors Alka Keukens, Loodgieterbedrijf Payrable en Scamander Solutions voor het verzorgen van de prijzenpot. Na de prijsuitreiking konden we onder het genot van een drankje en bitterbal nog gezellig napraten over de clubkampioenschappen. Op naar volgend jaar!

Bedankt voor jullie deelname! Namens de TC,

Henny



(advertentie)

Kom langs ... en sla uw slag.



Bij Alka keukens maken we er een sport van om de mooiste en meest doordachte keuken voor u te ontwerpen. Individueel Design van SieMatic. Gratis en vrijblijvend. Ook op maandag. Dat doen we al meer dan 25 jaar. Dus, kom langs en sla uw slag!

SieMatic Keukenstudio Alka

Cruquiusweg 25 Heemstede Tel. 023 - 529 58 50 www.alka-keukens.nl

1 Liefde voor SieMatic.
SieMatic