

S
P
A
C
E
R
I
J
E
N

Spacerijen

Clubblad van badmintonvereniging 'Space Shuttle'

Beste Space Shuttelaars,

Bewust is het nieuwe toverwoord!

Ik ga voortaan beter letten op wat ik eet!

De frituurpan verhuist naar een donker plekje achter in het keukenkastje onder de gootsteen. Kaas en worst worden niet meer gekocht in kwantiteiten waar een gemiddeld weeshuis jaloers op wordt en mijn boodschappentas zo zwaar maken dat deze mijn fiets bij elke oneffenheid vervaarlijk doet slingeren. Het is trouwens niet zo dat het gewicht van twee kratten bier op je bagagedrager je fiets stabiel maakt.

Ik ga beter letten op wat ik drink!

Er wordt niet meer verscholen achter de term "gelegenheidsdrinker" als "gelegenheden" dusdanig vaak voor beginnen te komen dat sommige "gelegenheden" niet meer helder herinnerd kunnen worden.

Ik ga voortaan bewuster bewegen!

Als vaandeldrager van een middelgrote sportvereniging is het natuurlijk niet nodig om uw voorzitter te motiveren om meer te gaan bewegen, maar *bewuster* sporten is misschien wel een goed idee. Niet meer vijf dagen achter elkaar mezelf in een delirium trainen om vervolgens twee weken overtraind op de bank te liggen omdat ik niet meer kan lopen van de spierpijn.

Ik ga zorgen voor voldoende nachtrust!

Niet meer tot in de kleine uurtjes achter de televisie of de monitor van mijn pc om de volgende ochtend zes wekkers nodig te hebben om op tijd op te staan voor het werk. De kosten van de wekkers die slaapdronken worden stukgeslagen doen een te grote aanslag op mijn maandelijks budget.

Ik ga voortaan op tijd mijn kopij inleveren voor de Spacerijen!

U begrijpt het al, de gehele vorige alinea is gevuld met goede voornemens wat mij brengt tot de volgende obligate maar niet minder gemeente toewensing: iedereen de beste wensen en een bijzonder gelukkig 2012! Waarschijnlijk heeft u de voorgaande opsomming van voornemens gelezen vol bewondering voor mijn, zoals een goed voorzitter betaamd, positieve en standvastige instelling.

Helaas, dit waren mijn goede voornemens voor 2011. En 2010. En 2009. Niet voor 2008, want toen had ik nog geen frituurpan. Maar als u de zin waarin deze voorkomt uit de lijst verwijdert kunt u nog wel een paar jaartjes verder teruggaan in de tijd.

Enfin, het is alweer een paar dagen 2012. De deadline die Sandra mij voor dit stukje heeft opgegeven is alweer verstreken, het klokje in de rechter onderhoek van mijn monitor laat zien dat bedtijd al een paar uurtjes geleden is gepasseerd en terwijl de geur van bitterballen nog in de kamer hangt verplaats ik mijn door spierpijn geplaagde lichaam naar de koelkast voor een biertje waarvan ik niet zeker weet de hoeveelste het is. Volgend jaar beter.

Maar goed, het feit dat uw voorzitter het doorzettingsvermogen heeft van een vijfjarige hoeft voor u natuurlijk geen belemmering te zijn om uzelf *we!* aan uw goede voornemens te houden.

En dan wil ik graag zo brutaal zijn om van deze gelegenheid (geluid van een openend bierflesje) gebruik te maken en daar een uitstekend voornemen aan toe te voegen: **Ik ga meer doen voor mijn sportvereniging!** Dit goede voornemen kan natuurlijk op velerlei manieren worden ingevuld, misschien bent u gek op kinderen en wilt u dolgraag helpen om onze jonge talentjes op te leiden tot professionele badmintonners (of semiprofessioneel als u de lat niet al te hoog wilt leggen).



Of uw organisatorische kwaliteiten zijn van dien aard dat u wel mee wilt denken over zoiets als het opzetten van toernooitjes en/of competities, vraag gerust eens aan leden van de technische commissie wat de mogelijkheden zijn!

Misschien wilt u liever meewerken aan de naamsbekendheid van onze vereniging door stukjes te schrijven voor de plaatselijke kranten. En als u dan toch al de pen ter hand heeft, onze hoofdredactrice Sandra is altijd op zoek naar materiaal om de Spacerijen mee op te vullen. Dit hoeft niet noodzakelijkerwijs badmintongerelateerd te zijn, als het maar lezenswaardig is voor uw clubgenoten. Maar ook als schrijven niet uw hobby is, is uw hulp bij het maken van de Spacerijen zeer welkom. Denk dan met name aan het kopiëren en verspreiden van ons lijfblad.

Wie geen last heeft van kopieer- en verspreidproblemen is Edwin Schootemijer, de webmaster van onze website www.bcspaceshuttle.nl, maar net als Sandra is ook Edwin afhankelijk van de toegestuurde kopij door de leden. Dus stuur verhalen, foto's en alles waarvan u denkt dat het vermelden waard is!

Maar misschien heeft u wel heel eigen ideeën over hoe een sportvereniging geleid dient te worden. Het bestuur staat open voor nieuwe ideeën en er is altijd plek voor enthousiaste mensen die willen helpen om de vereniging de goede kant op te sturen. Op welke positie dat zou kunnen is natuurlijk altijd bespreekbaar.

**BEGON DE DAG
MET TIEN GOEDE
VOORNEMENS**

ZE ZIJN NU AL OP

POSTBUS 1045
6801 BA ARNHEM

Loesje

Jubileum

Open de agenda's, pak een grote rode stift en omcirkel en onderstreep de volgende datum: zaterdag 12 mei 2012! Pak de grote rode stift nog een keer en zet er voor de zekerheid nog een paar uitroeptekens achter!

Na een korte wervingsactie is het gelukt om een groep enthousiaste leden bij elkaar te verzamelen en zo een feestcommissie te vormen die, na meerdere zware vergaderingen, intussen vergevorderd zijn in de voorbereidingen van het 30-jarig jubileum van uw badmintonvereniging. Verderop in deze Spacerijen is een officiële aankondiging te vinden. Pak nu een zwarte stift en geef de uitroeptekens en mooi schaduwaccentje. Of niet. Groen mag ook.

Training en competitie

De recreantetraining, om de week verzorgd door Peter de Rijk en een samenwerking van Alexander Popma en Edwin Schootemeijer, wordt zeer goed bezocht! Ga zo door!

De meeste leden zijn misschien een beetje huiverig voor de intensieve competitietraining van Peter van Diepen op de woensdagavond. Niet nodig! Doe een keer mee en zie voor u zelf! Dat intensieve training resultaat boekt bewijst het herenteam dat momenteel tweede staat binnen hun poule.

Ook het jeugdteam heeft dankzij de training van Hans de Frêtes grote vorderingen gemaakt sinds het vorige seizoen en kan, ondanks dat ze een leeftijdsklasse hoger zijn gaan spelen, prima meekomen met de rest. Details zijn te vinden verderop in deze Spacerijen.

Dank

Dank is wederom groot aan alle vrijwilligers en sponsors die zich ook dit jaar weer volledig in gaan zetten om Space Shuttle een gezonde vereniging te houden.

Een sportief Nieuwjaar toegewenst!

Eric Loogman,
voorzitter



RECREANTENCOMPETITIE

Wedstrijdindeling recreanten

ALGEMENE REGELS.

Per speelavond zijn er minimaal 2 dames en 2 heren nodig.

Er worden geen singles gespeeld.

Hoeveel spelers/speelsters/invallers er meedoen bepalen de clubs zelf.

Er zijn clubs waar de recreanten nog nooit aan de competitie van de Bond hebben deelgenomen, zoals bij Space Shuttle.

Indien je club is ingedeeld op een avond en jullie kunnen niet spelen, dan graag onderling regelen wanneer de wedstrijd gespeeld gaat worden.

De 2 dames spelen een Dames Dubbel en de 2 heren spelen een Heren Dubbel. Dan spelen zowel de dames als de heren Mix Dubbel, dat zijn 4 wedstrijden.

Bij voldoende tijd worden de MD teams veranderd van samenstelling en ontstaat er weer een MD, met in totaal 6 wedstrijden per team van 4 spelers.

Omdat niet alle clubs de beschikking hebben over 2 speelvelden maar 1 speelveld houdt de puntentelling op bij 4 wedstrijden.

Bij de puntentelling gaan we uit van de regels van 1 punt per gewonnen wedstrijd of je nu gewonnen hebt met 2-0 of 2-1.

De speelavonden van de deelnemende clubs zijn:

<u>Maandagavond</u>	De Kwakel - KDO hal, Vuurlijn 51, 1424 NN De Kwakel
	Space Shuttle - De Scheg, A. van Schendellaan 100A, Uithoorn
<u>Donderdag</u>	Nieuwveen - De Ringkant, Hazeweg 1, 2441 AD Nieuwveen
	Veen Shuttle - De Phoenix, Hoofdweg 85/1, 3641 PR Mijdrecht

Voor jullie administratie nog even de contactpersonen.

De Kwakel	Angelique Timmer	0297-560340	Fred.Timmer@wanadoo.nl
Space Shuttle	Bert van Jaaren	06-29015092	bertvanjaaren@ziggo.nl
Nieuwveen	Marcel v.d. Weijden	06-54388642	vanderweijden@hetnet.nl
Veen Shuttle	Marja van Roon	06-36009604	macvanroon@zonnet.nl

Nog even voor de goede orde; de verenigingen welke thuis spelen ontvangen de bezoekende vereniging en bieden deze na afloop een drankje aan.

Wanneer wij thuis spelen heb ik reserves benoemd, ik zou het prettig vinden als deze mensen ook de wedstrijden willen leiden/tellen.

Het zou plezierig zijn als alle spelers ook de après-badminton willen bijwonen.

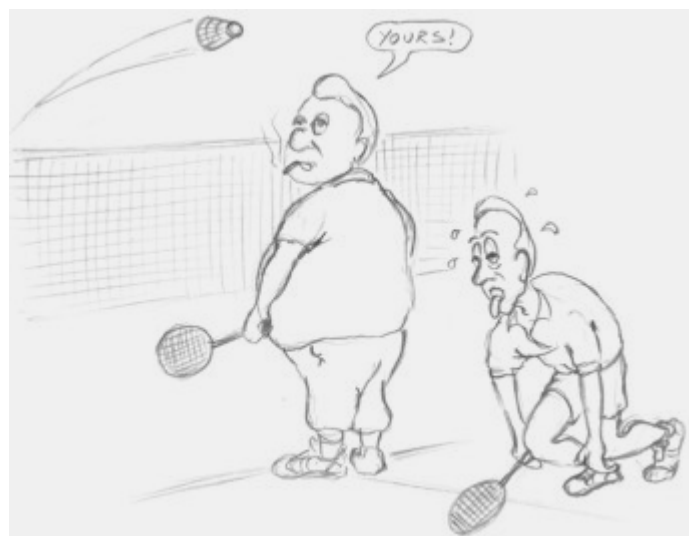
Binnen Space Shuttle hebben alle spelers de mailadressen van elkaar, indien je een avond verhinderd bent, regel dan zelf een invaller. Dank je wel!

Samengevat speelschema + speel/trainingsavonden en sporthallen.

Datum	Thuis spelend	Uitspelend	Uitslag	wedstrijdpunten
Maa16-01-12	Space Shuttle	Mijdrecht		
Team Space Shuttle	<i>Dames</i> Marieke vd H Simone Sandra	<i>Heren</i> Erik T Hans of Johan Mischa		
Maa 23-01-12	De Kwakel	Space Shuttle		
Team Space Shuttle	<i>Dames</i> Sandra Marieke H	<i>Heren</i> Mischa Peter B		
Maa 30-01-12	Space Shuttle	De Kwakel		
Team Space Shuttle	<i>Dames</i> Jolanda Riny Marieke vd H	<i>Heren</i> Erik T Peter B Johan of Hans		
Don 09-02-12	Mijdrecht	Space Shuttle		
Team Space Shuttle	<i>Dames</i> Marieke vd H Sandra	<i>Heren</i> Victor Johan of Hans		
Maa 13-02-12	Space Shuttle	Nieuwveen		
Team Space Shuttle	<i>Dames</i> Simone Marieke H Sandra	<i>Heren</i> Eric M Michel Peter B		
Don 23-02-12	Nieuwveen	Space Shuttle		
Team Space Shuttle	<i>Dames</i> Jolanda Sandra	<i>Heren</i> Victor Mischa		

Veel speelplezier!

Groeten,
Bert van Jaaren



**S
P
A
C
E
S
H
U
T
T
L
E**

Heren 1 doet gooi naar kampioenschap

Het herenteam bestaat dit seizoen uit de van oudsher vaste krachten Henny Sahetapy en Peter de Rijk, uit het vroegere team 2 overgewaaid Mathé Jonkergouw, en uit team 1 afkomstige 'jonkies' Alexander Popma en Edwin Schootemeijer. Deze combinatie van jeugdig talent en jarenlange ervaring heeft een prachtige eerste competitiehelft opgeleverd.

Waar de stand 8-0 niet zelden op het scoreformulier prijkte, liet concurrent Badhoevedorp voorafgaand aan de directe confrontatie nog wel eens een paar punten liggen. Met allebei 6 overwinningen op zak, reisden de heren van Badhoevedorp met knikkende knieën af naar Uithoorn. Op oorlogssterkte traden zij aan, wetende dat alles uit de kast getrokken moest worden om aan het einde van de middag als winnaar uit de bus te komen. Geweld werd daarbij niet geschuwd, smashes vlogen om de oren en de shuttles kregen het zwaar te verduren. Toen na afloop van een ware veldslag de rook opgetrokken was, bleken de heren van Space Shuttle het niet gered te hebben tegen het machtige spel van de Badhoevedorpers. Met een 2-6 eindstand dropen ze af richting de douches, alvorens zich vol te laten lopen aan de bar.

Het verlies viel zwaar, nu Badhoevedorp één punt voorstond en dus bovenaan prijkte op de ranglijst. Deze mokerslag bleek niet alleen geestelijk te zijn, want met blessures van Peter, Henny en Mathé had Space Shuttle meer moeite in de tweede helft van het seizoen. Met invallers Eric Somers en Eko Djajawasita wisten de heren zich nog altijd goed te manifesteren, maar in plaats van 8-0 werd er nu gewonnen met 6-2 en 7-1.

Badhoevedorp daarentegen, wist de grote uitslagen wel te noteren waardoor ze beetje bij beetje uitliepen op Space Shuttle. Met nog 3 wedstrijden te spelen in januari staan onze heren 5 punten achter. Het zal een zware klus worden om nog kampioen te worden, maar het woord opgeven komt niet voor in hun woordenboek. Het gaspedaal zal iets dieper ingedrukt moeten worden om in de laatste 3 rondes van de spannende race om het kampioenschap Badhoevedorp nog te kunnen achterhalen. De heren gaan ervoor!

Edwin Schootemeijer



Jeugdperikelen

Ook ons jeugdteam weet zich goed te handhaven in de poule waarin zij competitie spelen. Susan, Vincent, Juna, Lotte en Wouter zijn fanatiek en gaan ervoor!

Vooraf complimenten aan de meiden; van de 11 wedstrijden hebben zij 9 (!) keer de dames dubbel wedstrijd gewonnen! Slechts 1 keer, tegen Almere J7, was hier een derde set nodig. Het was spannend, 13-21, 21-18 en 21-18, de winst was binnen. Goed resultaat, girls! Sowieso was het een zware pot tegen Almere. Het werd dan ook 4-4 met ook een derde set in de mix dubbel van Vincent en Susan.



Een paar weken later kwam Almere in Uithoorn op bezoek en werd de tegenstander getraakteerd op een 6-2 verlies, ditmaal zonder 3-setters. Tjakka! Inmaken die handel!

Het team staat nu op een welverdiende 4^e plaats. Maar er kan nog van alles gebeuren met nog een paar wedstrijden te gaan. Een plaatsje op het erepodium is zeker mogelijk aangezien het puntenverschil met de teams op nummer 2 en 3 heel klein is.



De nummer 2 komen we nog een keer tegen, de laatste wedstrijd van het seizoen welteverstaan. De eerste keer hebben we thuis met 5-3 van ze gewonnen, dus dat moet nu weer lukken. Als alle ouders en meer Space supporters meegaan, kunnen we zorgen dat De Shuttle J1 minder thuisvoordeel heeft. We hebben toen wel gewonnen, maar ook hier waren 2 3-setters voor nodig. Maar dat was 30 oktober en in de tussentijd zijn onze boys and girls véééééél beter geworden dus wordt De Shuttle J1 straks in de pan gehakt! (met dank aan Hans voor de goede training ☺)

Kom op Space, jullie kunnen het!

Poulestand van Jeugd U15 Plastic, Afd 1

	Punten	Gespeeld	Winst	Gelijk	Verlies	Wedstrijden	Games	Punten
1 Amsterdam J2	66	11	10	1	0	66 - 22	139 - 54	3534 - 2720
2 De Shuttle J1	55	11	6	2	3	55 - 33	122 - 76	3668 - 3143
3 Almere J7	52	11	4	6	1	52 - 36	110 - 83	3486 - 2979
4 Space Shuttle J1	51	11	6	1	4	51 - 37	109 - 84	3474 - 3113
5 Huizen '96 J2	50	11	6	1	4	50 - 38	112 - 87	3641 - 3240
6 De Flinters J3	38	11	3	2	6	38 - 50	82 - 106	2963 - 3304
7 De Treffers J4	34	11	2	1	8	34 - 54	83 - 114	3238 - 3456
8 Gaasperdam J2	6	11	0	0	11	6 - 82	14 - 167	1723 - 3772

A decorative border at the top of the page consists of various colored stars (blue, yellow, pink, orange, purple, green) and small squares (orange, green, blue) scattered across the background.

FEEST - Space Shuttle 30 jaar!! - FEEST

1 Mei 2012 is het precies 30 jaar geleden dat onze club zich aangemeld heeft bij de Nederlandse Badminton Bond en dat willen we niet onopgemerkt voorbij laten gaan.

Noteer daarom alvast in jullie agenda de datum: **ZATERDAG 12 MEI 2012.**

Deze dag zal om 13.00 geopend worden en gevolgd worden door een gevarieerd programma in Sporthal De Scheg dat je niet mag missen!

We zijn trots een tweetal absolute Nederlandse topspelers/spelsters te presenteren die een demonstratiewedstrijd spelen en aansluitend een clinic verzorgen voor alle leden. Daarna zullen we een junior/senior minitoernooi spelen.

We sluiten af met een hapje en een drankje en om 17.00 komt er een eind aan onze jubileumviering.

Neem gerust familie, vrienden en kennissen mee, ze zijn allemaal van harte welkom om deze middag aanwezig te zijn en wie weet..... houden we er nog wel een paar nieuwe leden aan over.

's Avonds hebben we het plan om met de senioren en eventuele partners bij het Spoorhuis in Uithoorn een hapje te gaan eten (wel voor eigen rekening).

Wij zullen de aanmeldingsformulieren hiervoor t.z.t. in een mail versturen aan de leden en op de website plaatsen.

Het officiële programma zullen we later bekend maken maar zet de datum al vast in je agenda: **ZATERDAG 12 MEI 2012.**



Een nadere kennismaking met...

S
P
A
C
E
R
I
J
E
N

Simone in een notendop

Ik ben opgegroeid op het Fries/Groningse platteland in een klein gehucht genaamd Stroobos (voor de kenners ☺). Op mijn 17^e ben ik verhuisd naar de stad Groningen en daar heb ik 8 jaar gewoond, met een onderbreking van een half jaar toen we in Londen gewoond hebben. 10 jaar geleden zijn mijn man Jeroen en ik verhuisd naar 'het westen' omdat Jeroen een baan bij de ING in Amsterdam kreeg. We zijn toen in Hilversum gaan wonen maar ik ben in Uithoorn gaan werken. Via Boudewijn (die ook sinds kort lid is van de club en een studievriend van mij is vanuit Groningen) ben ik toen op basisschool De Kwikstaart terecht gekomen, waar ik 8 jaar met heel veel plezier heb gewerkt. Sinds 2 jaar werk ik op basisschool de Vuurvogel (aan de overkant van de Scheg). Daar werk ik – met succes!- met een enthousiaste club mensen aan de doorstart van een hele leuke basisschool. Sinds 2006 wonen we ook in Uithoorn, we waren één van de eerste bewoners van de nieuwe wijk Legmeer-West. Ik heb 2 prachtige kinderen: mijn dochter Indra is 4,5 jaar oud en mijn zoontje Sem is een boefje van bijna 2 jaar oud.

Wat trekt je in het onderwijs?

Onderwijzer zijn is een geweldig beroep! Geen dag is hetzelfde en wat is mooier dan kinderen begeleiden in hun ontwikkeling? Je leert ze belangrijke vaardigheden en geeft ze kennis die ze hun hele leven nodig hebben en die er voor kunnen zorgen dat ze een goed leven tegemoet gaan. En als je dan van je groep kinderen bakken vol enthousiasme, humor en liefde krijgt, is het toch vreemd dat niet iedereen het onderwijs in wil? Ik ben een echte bovenbouwleerkracht: ik heb vrijwel altijd een groep 7 of 8 gehad. Die leeftijd is een heerlijke leeftijd; kinderen ontdekken dan steeds meer dat de wereld om hen heen groter is en je kunt echt met ze in gesprek gaan over zaken die ze bezighouden en waar ze een mening over (denken te) hebben.

Wat vind je zelf het leukste vak om te geven en waarom?

Sinds ik directeur ben, sta ik niet zo veel meer voor de klas. Alleen in geval van ziekte of ik neem kort een groep over zodat collega's bijvoorbeeld bij elkaars lessen kunnen kijken. Maar mijn absoluut favoriete vak is geschiedenis! Als kind was ik al enorm geïnteresseerd in alles wat met geschiedenis te maken had en toen ik zelf leerkracht werd, maakte ik altijd iets bijzonders van het uurtje geschiedenis per week. Helemaal sinds de komst van het digitale schoolbord kun je met korte filmpjes, internetsites en allerlei andere dingen je les heel interactief en afwisselend maken. Zo kun je geschiedenis onderwerpen als de 80 jarige oorlog, de Reformatie en de Gouden Eeuw heel interessant maken voor alle kinderen.

Hoe ziet je badmintoncarrière er tot nu toe uit?

Ik heb 'vroeguh' 3 jaar aan jeugdbadminton gedaan. Vervolgens ben ik 3,5 jaar geleden gaan badmintonnen bij Amstelhof op een vrij inloopuurtje. Heel gezellig met een vast clubje prima badmintonners, maar na 3 jaar wilde ik eigenlijk wel weer training. Ik wist inmiddels prima van mijzelf wat ik wel een beetje kon en vooral ook wat niet zo goed lukt. Ik was eigenlijk wel benieuwd of er nog een beetje groei in zou zitten als ik weer zou gaan trainen.

Het badmintonvirus heeft me aardig te pakken gekregen. Ik probeer zowel op maandag als woensdagavond te gaan en vind het een hele gezellige en gastvrije club mensen!

Heb je nog andere hobby's? En zijn er nog dingen we moeten weten van Simone?

Ik denk dat jullie zo al heel wat van me weten. Ik heb niet echt andere hobby's naast mijn drukke baan en mijn gezin. Alhoewel je lekker eten ook als hobby zou kunnen zien. Mijn man Jeroen kan heerlijk koken en ik eet dat graag, in het gezelschap van vrienden op, met een goed glas wijn erbij. Als ik weer meer tijd krijg, zou ik wel graag mijn oude hobby's djembé spelen en dansen weer oppakken.



Wie wil je de volgende keer terugzien in deze rubriek?

Eko: sinds kort weer begonnen en (naar wat ik begrepen heb) vroeger op hoog niveau gebadmintond: hoe hoog, waarom gestopt en hoe vindt hij het om nu weer te spelen?

Kom langs ... en sla uw slag.



Bij Alka keukens maken we er een sport van om de mooiste en meest doordachte keuken voor u te ontwerpen. Individueel Design van SieMatic. Gratis en vrijblijvend. Ook op maandag. Dat doen we al meer dan 25 jaar. Dus, kom langs en sla uw slag!

SieMatic Keukenstudio Alka

Cruquiusweg 25 Haemstede Tel. 023-529 58 50 www.alka-keukens.nl

1 Liefde voor SieMatic.

SieMatic